Nombre de entrenador: _____

Programa de Fitness Warriors - reglas de participación y de seguridad:

- Los participantes concuerdan en informarle al instructor sobre todas heridas (incluso las menores).
- Concuerdan en llevar el equipo necesario durante su participación.
- Concuerdan en seguir las reglas de las actividades y del instructor.
- Concuerdan en dejar de participar en una actividad si el instructor lo manda.
- Concuerdan en dejar de participar en una actividad si consideran que las condiciones no son seguras.
- Concuerdan en no participar bajo los efectos del alcohol ni de las drogas.

Reglas promocionales:

Los participantes consientan que Sports Backers y Richmond City Health District utilicen fotos y videos grabados durante el entrenamiento por cualquier propósito promocional legítimo.

Asunción de riesgos y liberación:

Entiendo que participar en una clase de estado físico es una actividad con peligros inherentes. No debo participar al menos que sea médicamente capaz y adecuadamente preparado. Concuerdo en cumplir con las decisiones del instructor en cuanto a mi habilidad de completar la clase sin peligro. Asumo todos los riesgos relacionados con participar en la clase, incluyendo entre otros: caídas, contacto con otros participantes, efectos del tiempo, calor y la humedad. Conozco y asumo estos riesgos por mi mismo.

Al leer esta exención y sabiendo estos hechos y en consideración de ser afirmado para participar, yo, por mi mismo y por cualquier persona que tiene el derecho de hablar por mi, libero a Metropolitan Richmond Sports Backers y sus directivos y agentes, al Richmond City Health District, de toda responsabilidad de cualquier forma en cuanto a mi participación en esta clase de estado físico.

Nombre del Participante (Letra)_____

Firma del Participante _____ Fecha _____

Registrantes menores de edad (bajo de 18 años) requerirán el consentimiento de un padre o tutor:

Firma del Padre o Tutor _____ Fecha _____